



„Das war Terrorismus, Terrorismus gegen uns alle, der unser Leben, unser Miteinander bedroht, die Art und Weise, wie wir leben [...]. Und das ist etwas, das wir niemals hinnehmen werden und das wir niemals akzeptieren werden.“
Worte des Bundeskanzlers Olaf Scholz nach den Anschlägen in Solingen (25.08.2024)

Termine

Mittwoch, Donnerstag und Freitag: Workshop für mentale Gesundheit für 8.1, 8.2/8.3 und 8.4

Donnerstag: Rückkehr der Q3 von der Griechenlandfahrt und Tutorenstunde in der 1. Stunde

16 Uhr: 1. Gesamtkonferenz für Lehrkräfte und Vertreter*innen der Schülerschaft sowie Eltern

Freitag: Kandidatur als Schulsprecher*in (Bewerbung in Form einer selbst gestalteten Seite mit persönlichen Angaben und Wahlprogramm)

Save the Dates

16.+17.09.: Workshops für mentale Gesundheit für 8.5 + 9.1/9.2

17. + 18.09.: Elternversammlungen

19.09.: Meldung der Klassen- bzw. Kurs- und Elternsprecher*innen

20.09.: spätestster Termin für Änderungswünsche bezüglich der Kurswahl in der Oberstufe

23.+24.09.: Workshops für mentale Gesundheit 9.3/9.4 + 9.5/9.6

26.09.: „Ausbildungstag Süd Ost“ für die 10. Klassen und Fototermin für die 7. Klassen

Workshops für mentale Gesundheit

Krisen haben einen erheblichen Einfluss auf die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Umso wichtiger, dass es Angebote gibt, die junge Menschen für die Herausforderungen der Gegenwart und der Zukunft stärken; die sie befähigen, offen und gleichermaßen kompetent mit ihrer mentalen Gesundheit umzugehen; die Wissen vermitteln und so helfen Scham und Vorurteile abzubauen. Um Jugendliche und junge Erwachsene dabei zu unterstützen, hilft der Verein Kopfsachen mit Grundlagen der psychischen Gesundheitskompetenz. Auch bei uns finden in den nächsten Wochen für die 8. und 9. Klassen Workshops statt. Das Ziel ist es, gemeinsam mit den Schüler*innen ihre vorhandenen Ressourcen zu identifizieren und zu stärken, die ihnen bei der Fürsorge für die eigene Gesundheit und im Umgang mit psychischen Herausforderungen helfen. Dazu gehört es auch, zu erkennen, wann die eigene Kraft nicht mehr ausreicht und es an der Zeit ist, sich professionelle Hilfe zu suchen. Wir setzen uns dafür ein, dass dies in Zukunft kein Tabuthema mehr ist. Für seine wichtige Arbeit wurde der Verein 2023 vom Bundeskanzler mit dem deutschen Engagementpreis ausgezeichnet.

Augen auf am AFG! – Noch mehr Gesundheit

Passend zu diesem Engagement befinden sich in beiden Schulgebäuden von Herrn Schumann erstellte Gesundheitstipps, die thematisch verteilt sind, um Informationen zur Beeinflussung des eigenen Gesundheitsverhaltens und Wohlbefindens einfach zugänglich und im Alltag präsent zu machen. Die Tipps sind inhaltlich passenden Situationen zugeordnet, um sie ggf. gleich gewinnbringend umzusetzen; so finden sich z. B. Tipps zum Umgang mit Wasser bei der Cafeteria/Mensa, zur Augengesundheit beim PC-Raum im Haus A, zu Bewegung beim Fachbereich Sport im Haus B sowie zum Einfluss von Sonne und Licht am Ausgang. Alle gesammelt sind noch einmal bei unserem Schulsozialarbeiter Herrn Haase auf der 1. Etage im A-Haus zusammengestellt.



Projekt: Saubere Schule

Weil alle für Sauberkeit und Ordnung auf dem Schulgelände mitverantwortlich sind, wird ab diesem Schuljahr die über die üblichen Tätigkeiten der Reinigungskräfte und der Grünflächenfirmen sowie des Hausmeisters hinausgehende Reinhaltung der Schulgebäude und der Hofgelände in die Verantwortung der Schülerschaft gelegt. Jeweils eine Klasse bzw. ein Tutorium ist für eine Woche für einen bestimmten Bereich verantwortlich:

- 7. Klassen: Bereich um den Teich und das Trockenbiotop
- 8. Klassen: Hof A
- 9. Klassen: Hof B (inklusive Eingangsbereich)
- 10. Klassen: Sportplatz (inklusive 100m-Bahn)
- Q1/2: beide Schulgebäude und Turnhallen (inklusive Flure, Foyers und Toiletten)
- Q3/4: Kontrolle aller Bereiche (Sprachrohr zwischen Schülerschaft und den aufsichts-führenden Lehrkräften sowie dem Hausmeister und der Schulleitung)

Zu den Aufgaben gehören das Aufsammeln von Papier und anderem Unrat in den jeweils zugewiesenen Bereichen und die Befreiung der zugewiesenen Hoffläche von Unkraut. Arbeitsmaterialien werden vom Hausmeister gestellt. Der Einsatzplan hängt in den Glaskästen in den Foyers aus und ist auf unserer Homepage beim MoBla zu finden.

Montag, 11. September – 9/11 Patriot Day and National Day of Service and Remembrance in den USA

Anlässlich der Terroranschläge am 11. September 2001 in den USA wurde der Gedenktag 2002 durch den damals amtierenden US-Präsidenten George W. Bush initiiert. Die vier koordinierten Selbstmordattentate auf wichtige zivile und militärische Gebäude, am bekanntesten wohl das World Trade Center, was daraufhin einstürzte, verursachten den Tod von etwa 3.000 Menschen und gelten als terroristischer Massenmord. Der 11. September wird oft als historische Zäsur mit weltweiten Folgen charakterisiert.

(www.kleiner-kalender.de)

Genießt die vermutlich letzten sonnigen Tage!
Frau Borchert (als Leitung des AFG-Teams)