

Ablaufplan Kursfahrt Sport Surfen

(A = Anfänger F = Fortgeschrittene) *über diese Aktivitäten wird vor Ort entschieden
**wind- und fähigkeitsabhängig

1. Tag

bis 14.00/15.00 Uhr Anreise
ca. 15.00-15.45 Uhr Einweisung in das Objekt und den Kurs
ca. 16.00-16.45 Uhr Einkleiden und Materialkunde
ca. 17.00-19.00 Uhr Surfunterricht am/ auf dem Wasser u.a. mit
A: Brettgewöhnung, F**: Festigung Wende, Kreuzen, Halse
19.30 Uhr Abendessen
anschließend Theorie Surfen

2. Tag

Frühstück
zweimal bis zu 3 Stunden Surfunterricht am/ auf dem Wasser u.a. mit
A: Segel aufholen, Starten, Fahren, F**: Beachstart, Clew First, Leeride
dazwischen Theorie Surfen
Abendessen
Beachvolleyball*

3. Tag

Frühstück
zweimal bis zu 3 Stunden Surfunterricht am/ auf dem Wasser u.a. mit
A: Steuern mit Anluven und Abfallen, Fahren auf Halbwind-,
Raumwind-, Am-Wind- und Vorwindkurs, Wende und Halse
F**: Trapezfahren, Helitack
dazwischen Theorie Surfen
Abendessen
Theorie zur Prüfungsvorbereitung

4. Tag

Frühstück
zweimal bis 3 Stunden Surfunterricht am/ auf dem Wasser u.a. mit
A: Kreuzen, Dreieckskurs, F**: Festigung der Manöver und
Trapezfahren
dazwischen Theorieprüfung
Abendessen

5. Tag

Frühstück
Theorieprüfung
Einfahren auf dem Wasser zur Vorbereitung auf die Praxisprüfung
Praxisprüfung für den Surfgrundschein und Grundkurs Surfen
Paddeltour*
Abendessen
Übergabe der Surfgrundscheine

6. Tag

Frühstück
Zimmerreinigung
Rückreise